

РЕЖИМ РАБОТЫ НА 2022-2023 учебный год



№	Содержание работы	1 младшие группы №1,2,4	2 младшие группы № 8,10	Средние группы № 12, 14	Старшие группы № 5,6,9	Подгот. группы № 7,11,13
1	Прием, осмотр, игры, утр. гимнастика	7.45-7.55	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку	7.55-8.00	8.15-8.20	8.20-8.25	8.25-8.30	8.30-8.35
3	Завтрак	8.00-8.30	8.20-8.35	8.25-8.40	8.30-8.45	8.35-8.50
4	Игры, подготовка к ОД, оздоровительные мероприятия	8.30-9.05	8.35-9.05	8.40-9.05	8.45-9.05	8.50-9.05
5	ОД	9.05-9.15 1.подг	9.05-9.20	9.05-9.25	9.05-9.30	9.05-9.35
6	Оздоровительные мероприятия, игры	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40	9.35-9.45
7	ОД	9.25-9.35 2.подг	9.30-9.45	9.35-9.55	9.40-10.05	9.45-10.15
8	2-й завтрак	9.35-9.40	9.45-9.50	9.55-10.00	10.05-10.10	10.15-10.20
9	Игры, подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.50-10.05	10.00-10.30	10.10-10.50	10.45-10.55
10	Прогулка	10.00-11.30	10.05-11.35	10.30-12.00	10.50-12.20	10.55-12.25
11	Возвращение с прогулки	11.30-11.50	11.35-11.50	12.00-12.10	12.20-12.30	12.25-12.35
12	Подготовка к обеду, оздоровительные мероприятия	11.50-12.00	11.50-12.00	12.10-12.25	12.30-12.35	12.35-12.45
13	Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.25-12.40	12.35-12.50	12.45-12.55
14	Подготовка ко сну	12.30-12.40	12.30-13.40	12.40-13.00	12.50-13.00	12.55-13.00
15	Сон	12.40-15.00	13.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
16	Подъем, воздушно-водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20
17	Подготовка к полднику	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.20	15.15-15.20	15.20-15.25
18	Полдник	15.15.-15.25	15.15-15.25	15.20-15.35	15.20-15.25	15.25-15.35
19	Подготовка к ОД	15.25-15.30	15.25-15.30	15.35-15.55.30-15.55.40	15.25-15.30	15.35-15.40
20	НОД/кружковая работа, игры	15.30-15.35	15.30-15.45		15.30-15.55	15.40-16.10
21	Физкульт-оздор-ые мероприятия	15.35-15.40	15.45-15.55	15.40-15.50	15.55-16.00	16.10-16.15
22	Подготовка к прогулке, игры	15.40-16.00	15.55-16.20	15.50-16.15	16.00-16.10	16.15-16.25
23	Прогулка	16.00-17.00	16.20-17.10	16.15-17.20	16.10-17.25	16.25-17.35
24	Возвращение с прогулки	17.00-17.05	17.10-17.20	17.20-17.30	17.25-17.35	17.35-17.45
25	Подготовка к ужину	17.05-17.10	17.20-17.25	17.30-17.35	17.35-17.40	17.45-17.50
26	Ужин/полдник	17.10-17.35	17.25-17.35	17.35-17.45	17.40-17.55	17.50-18.00
27	Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой, прогулка	17.35 -17.45	17.35-19.00	17.45-19.00	17.55-19.00	18.00-19.00
28	ДОМА прогулка	17.45-19.45	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00