

+

«Утверждаю»  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Детский сад № 259  
общеразвивающего вида»  
«29» августа 2024 г.  
\_\_\_\_\_ О.П.Дикунова

## РЕЖИМ РАБОТЫ НА 2024-2025 учебный год

(холодный период года)

№	Содержание работы	1 младшие группы №1,2,3	2 младшие группы № 5,9	Средние группы № 6,10	Старшие группы № 7,8, 13	Подгот. группы № 11,12
1	Прием, осмотр, игры, утр.гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
3	Игры, подготовка к ОД, оздоровительные мероприятия	9.00-9.30	9.00-9.15	9.00-9.15	8.50-9.00	8.50-9.00
4	ОД	9.30-10.00	9.15-10.00	9.15-10.00	9.00-10.30	9.00-10.30
5	Подготовка ко 2-му завтраку.2-й завтрак	10.00-10.20	10.00-10.30	10.00-10.30	10.30-11.00	10.30-11.00
6	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30	10.30-11.30	10.30-11.30	11.00-12.00	11.00-12.00
7	Возвращение с прогулки, оздоровительные мероприятия	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30
8	Подготовка к обеду, Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00
9	Подготовка ко сну, Сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
10	Подъем, воздушно-водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
11	Подготовка к полднику, Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
12	Подготовка к ОД, кружковая работа/ОД	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
15	Подготовка к прогулке, Прогулка	16.30-17.00	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
16	Возвращение с прогулки	17.00-17.15	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45
17	Подготовка к ужину, Ужин	17.15-17.30	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00
18	Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой, прогулка	17.30 -19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

Утверждаю  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Детский сад № 259 общеразвивающего вида»  
\_\_\_\_\_ О.П.Дикунова

## РАСПОРЯДОК ДНЯ

(первая младшая группа)

Содержание работы	Время
Прием, осмотр, игры,	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20.-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, оздоровительные мероприятия	9.00-9.30
Реализация образовательных областей	9.30-9.40подг1
Оздоровительные мероприятия, игры	9.40-9.50
Реализация образовательных областей через НОД	9.50-10.00 под2
Подготовка ко 2-му завтраку. 2-й завтрак	10.00-10.20
Игры, подготовка к прогулке, Прогулка	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, оздоровительные мероприятия	11.30-12.00
Подготовка к обеду, Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, Сон	12.30-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.30-16.00
Подготовка к ОД, кружковая работа/ОД	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, Прогулка	16.30-17.00
Возвращение с прогулки	17.00-17.15
Подготовка к ужину. Ужин	17.15-17.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой, прогулка	17.30 -19.00

Утверждаю  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Детский сад № 259 общеразвивающего вида»  
\_\_\_\_\_ О.П.Дикунова

## РЕЖИМ ДНЯ

(вторая младшая группа)

Содержание работы	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, оздоровительные мероприятия	9.00-9.15
Реализация образовательных областей через ОД	9.15-10.00
Подготовка ко 2-му завтраку .2-й завтрак	10.00-10.30
Игры, подготовка к прогулке, Прогулка	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, оздоровительные мероприятия	11.30-12.00
Подготовка к обеду, Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, Сон	12.30-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.30-16.00
ОД/кружковая работа, игры	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, Прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки	17.30-17.45
Подготовка к ужину, Ужин	17.45-18.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой, прогулка	18.00-19.00

Утверждаю  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Детский сад № 259 общеразвивающего вида»  
\_\_\_\_\_ О.П. Дикунова

## РЕЖИМ ДНЯ

(средняя группа)

Содержание работы	Время
Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, оздоровительные мероприятия	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, оздоровительные мероприятия	9.00-9.15
Реализация образовательных областей через ОД	9.15-10.00
Подготовка ко 2-му завтраку. 2-й завтрак	10.00-10.30
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка	10.30 -11.30
Возвращение с прогулки, оздоровительные мероприятия	11.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну	12.30-13.00
Сон	13.00-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Подготовка к ОД, ОД/кружковая работа, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки	17.30-17.45
Подготовка к ужину. Ужин	17.45-18.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой, прогулка	18.00-19.00

Утверждаю  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Детский сад № 259 общеразвивающего вида»  
\_\_\_\_\_ О.П. Дикунова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(старшая группа)**

<b>Содержание работы</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, оздоровительные мероприятия	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Реализация образовательных областей через ОД	9.00-10.30
Подготовка ко 2-му завтраку. 2-й завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, оздоровительные мероприятия	12.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Сон	13.00-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
ОД/кружковая работа, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки	17.30-17.45
Подготовка к ужину. Ужин	17.45-18.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой, прогулка	18.00-19.00

Утверждаю  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Детский сад № 259 общеразвивающего вида»  
\_\_\_\_\_ О.П. Дикунова

## РАСПОРЯДОК ДНЯ

(подготовительная группа)

Содержание работы	Время
Прием, осмотр, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Реализация образовательных областей через ОД	9.00-10.30
Подготовка ко 2-му завтраку. 2-й завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, оздоровительные мероприятия	12.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Сон	13.00-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
ОД/кружковая работа, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки	17.30-17.45
Подготовка к ужину. Ужин	17.45-18.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой, прогулка	18.00-19.00

Утверждаю  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Детский сад № 259 общеразвивающего вида»  
\_\_\_\_\_ О.П. Дикунова

## РАСПОРЯДОК ДНЯ

(подготовительная группа)

Содержание работы	Время
Прием, осмотр, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40-9.00
Реализация образовательных областей через ОД	9.00-10.30
Подготовка ко 2-му завтраку. 2-й завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, оздоровительные мероприятия	12.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Сон	13.00-15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
ОД/кружковая работа, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки	17.30-17.45
Подготовка к ужину. Ужин	17.45-18.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой, прогулка	18.00-19.00